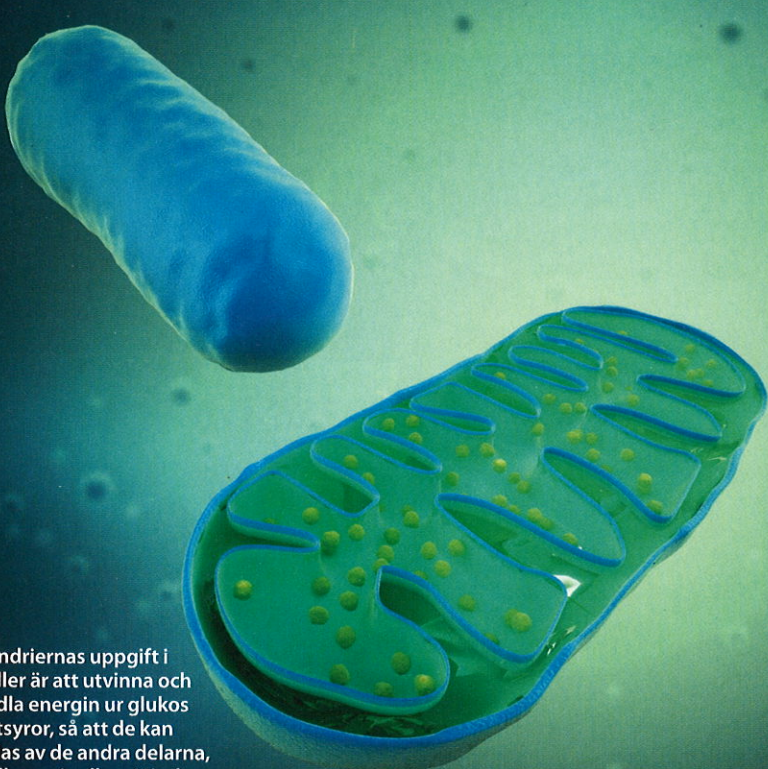




Mitokondriernas uppgift i våra celler är att utvinna och omvandla energin ur glukos och fettsyror, så att de kan användas av de andra delarna, organellerna, i cellen. Mitokondrierna fungerar som cellens kraftverk, kan man säga.

bildar mera fria radikaler.

Sedan många år är det känt att ämnet PGC-1a har en central roll vid aktivering av mitokondrier. Det aktiverar gener som är inkopplade i energiomsättningen och ger minskning av fria radikaler. Det finns flera studier som visar att PGC-1a motverkar åldrande. Det har nu visats att PQQ aktiverar just PGC-1a, något som kan ligga bakom ökningen av antalet mitokondrier, deras funktion och minskningen av fria radikaler. Det stimulerar också tillväxt och utveckling. En studie på broilerkycklingar visar att PQQ ökar avkastningen. En studie på råttor har visat att PQQ har effekter på mitokondriefunktionen. En aktuell studie på människa visar på liknande effekter. PQQ har i försök på cancerceller från djur visats döda cancerceller via så kallad programmerad celledöd. Detta går via effekt på mitokondrierna. Djurförsök har visat att PQQ i olika doser inte har några toxiska effekter.

I många sjukdomar ingår minskat antal och nedsatt funktion av mitokondrierna. Intresset för att förbättra antalet och funktionen av mitokondrier är i dag stort. Välkänt är här nitrater (exempelvis från rödbetsjuice) och Q10. Till detta kommer nu PQQ som sen några år går att köpa via internet. Jag avvaktar med spänning mer forskning på människa.

Jag skickar två aktuella artiklar om PQQ som du kan få via Naturligt om hälsa.

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR
OLLE HAGLUND
MEDICINE DOKTOR

SKEPTISK TILL NYA KOSTTILLSKOTT

Jag är en 60-årig kvinna som länge varit förskonad från allvarigare sjukdomar. Arbetar fortfarande. Nu tycker jag att jag det senaste dryga året åldrats en hel del. Är ofta trött och saknar den energi och optimism som jag hade tidigare. Orkar inte längre motionera som jag gjorde förut och tycker att mina muskler minskat påtagligt. Även håret och hyn har förändrats på ett negativt sätt.

Har du några förslag hur jag kan bryta den negativa utvecklingen? Jag läser regelbundet din intressanta frågespalt och skulle vilja ha råd för att bli piggare igen. Jag har en bekant som äter Lewoka. Han tycker det hjälpt honom att bli mycket piggare.

Vad är din åsikt om Lewoka? Själv är jag alltid lite skeptisk till nya kosttillskott.

Tacksam för svar.

ANNA I STOCKHOLM

SVAR: Trötthet, brist på energi och optimism kan bero på en mångfald möjliga faktorer. I en kommande artikel tar jag upp detta översiktligt. Trötthet kan bero på dålig kondition på grund av bristande regelbunden fysisk träning, felaktig kost,

rökning, stor alkoholkonsumtion, hårt eller långvarigt fysiskt och psykiskt arbete med dålig återhämtning, brist på spänning och stimulans i tillvaron, otillräcklig och dålig sömn, ensamhet, följd av fortlöpande krympning av livet, bristande kontroll över sitt liv, så kallade energitjuvar och prokrastinering (uppskjutande) med mera. Självfallet bortser jag här från kroppsliga och psykiska sjukdomar såsom till exempel infektioner, depression, underfunktion av sköldkörteln och ME/kronsikt trötthetssyndrom.

Det är riktigt att man bör vara skeptisk mot nya kosttillskott. Det finns många bra preparat men också en del med tveksam eller ingen effekt. Jag tycker emellertid att Lewoka är ett mycket intressant kosttillskott, som kan påverka trötthet och brist på energi på ett positivt sätt. Jag har kännedom om ett par fall som reagerat mycket bra på preparatet. Lewoka säljs i USA som GHR. Det är sammansatt av porcint extrakt från gris (utvunnet ur främre delen av hypofysen och hypotalamus), en rad av de viktigaste aminosyrorerna, ett fytosterolkomplex med betasitosterol, kampesterol och stigmasterol, sojafosfolipidkomplex och Panaxginseng. Ingredienserna är av farmaceutisk grad. För alla ingredienserna finns omfattande forskningsresultat.

Hypotalamus innehåller en rad hormoner, som stimulerar bildningen av många hormoner i kroppen, bland annat välbefinnande hormonet oxytocin. Via hormoner från främre hypofysen fås påverkan på sköldkörteln, bröstvävnaden, äggstockarna, testiklarna, njurar och binjurar.

För att få effekt på bland annat trötthet ger man ofta testosteron, östrogen och tillväxthormon. Dessa kan ha effekt, men en viktig synpunkt är, att tillförseln av dessa ämnen minskar kroppens egen produktion av dem. Jag tycker därför att Lewoka är värd att få en ordentlig chans från din sida.

Självfallet kan du också tänka på de många orsaker till trötthet som jag tar upp inledningsvis. Jag kan också nämna att jag vid många tillfällen skrivit om den positiva effekten på energin av rödbetsjuice plus lingonjuice (Wellnox Balans).

MED VÄNLIGA HÄLSNINGAR
OLLE HAGLUND
MEDICINE DOKTOR